



Tammenlehvakeskuksessa Kelan yksilöllistä laitostuntoutusta 1.1.2015 alkaen

Aikuisten yleispalvelulinja

Vaativa yksilöllinen laitostuntoutusjakso koostuu monipuolisesta, yksilöllisten tavoitteiden mukaan suunnitellusta ohjelmasta. Kuntoutusjaksolla kuntoutuja saa moniammatillisen arvion tilanteestaan sekä tietoa ja tukea sairauden kanssa elämiseen.

Jakson toteuttamisesta vastaa kolme avainhenkilöä, joina voivat toimia fysioterapeutti, toimintaterapeutti, sosiaalityöntekijä, psykologi tai neuropsykologi ja sairaanhoitaja. He tuottavat suuren osan kuntoutusjakson ohjelmasta. Nämä kolme avainhenkilöä valikoituvat kuntoutujan omien tavoitteiden perusteella. Jaksoon sisältyy aina lääkärin tapaaminen.

Tammenlehvakeskuksen tiloissa on käytettävissä mm. uima-allas, kuntosali, painokevennetty kävelymatto, TheraBalance –tasapainoharjoittelu, harjoituskeittiö sekä monipuoliset toimintaterapiatilat. Jaksoon sisältyy aina yksilöllistä ja ryhmämuotoista fysioterapiaa ja lisäksi esim. luentokeskusteluja ja muuta ryhmämuotoista terapiaa. Ohjaamme kuntoutujaa omatoimiseen harjoitteluun, ja lisäksi hänellä on mahdollisuus osallistua Tammenlehvakeskuksen monipuoliseen vapaa-aika- ja viriketoimintaan. Monipuolinen ohjelmamme takaa mielekkään kuntoutusjakson, jossa vertaistukea on saatavilla monessa eri viiteryhmässä.

Jaksoon voi sisältyä myös jalkaterapeutin tai ravitsemusterapeutin tapaamisia. Hoitohenkilökunnan kuntouttava työote tukee päivittäisten toimintojen sujumista ympäri vuorokauden.

Tiedustelut

Osastonhoitaja Kirsi Virtanen 050 541 0631
Kuntoutuspäällikkö Titta Soimasuo 050 381 1655
www.tammenlehvakeskus.fi

Hakeminen

Yksilölliselle laitostuntoutusjaksolle Tammenlehvakeskukseen voi hakea alle 65-vuotias henkilö, jolla on liikunta/toimintakykyä heikentävä sairaus tai vamma. Kuntoutusta haetaan Kelan lomakkeella **KU 104**. Liitteeksi tarvitaan voimassa oleva kuntoutussuunnitelma. Hakemus palautetaan Kelan paikallistoimistoon.